

CADERNO PRÁTICO

Moldes para Treinar Costura

Pratique o controle da máquina,
um caminho de cada vez.

**PODE COSTURAR
DIRETO NESTA FOLHA**

Treine no papel, sem
tecido por baixo.

IMPRIMA EM A4

Tamanho real (100%)

6 exercícios de treino





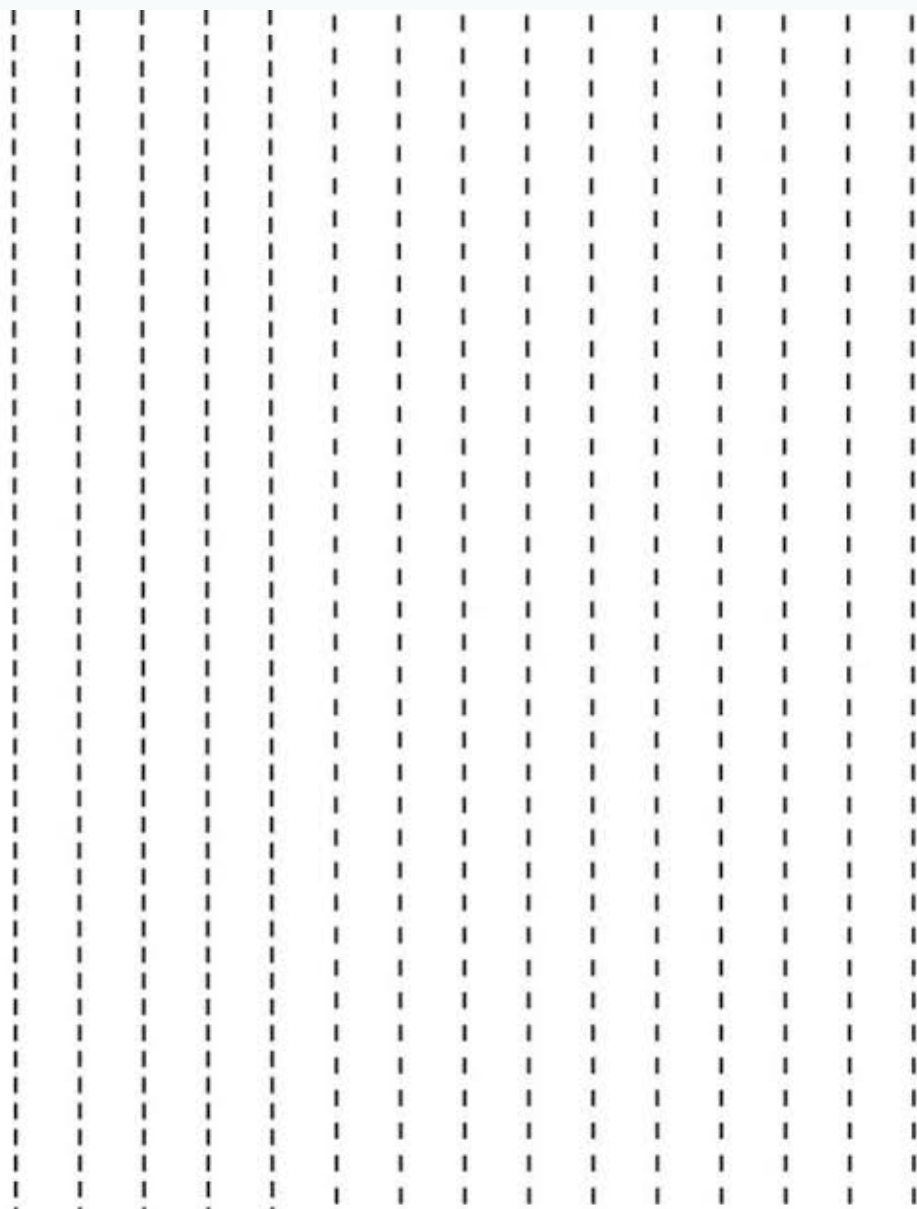
EXERCÍCIO 01 / 06

Linhas retas

Pratique manter a costura alinhada e controlar a velocidade.

DICA

Acompanhe cada trilha de cima para baixo. Mantenha o olhar alguns centímetros à frente da agulha.





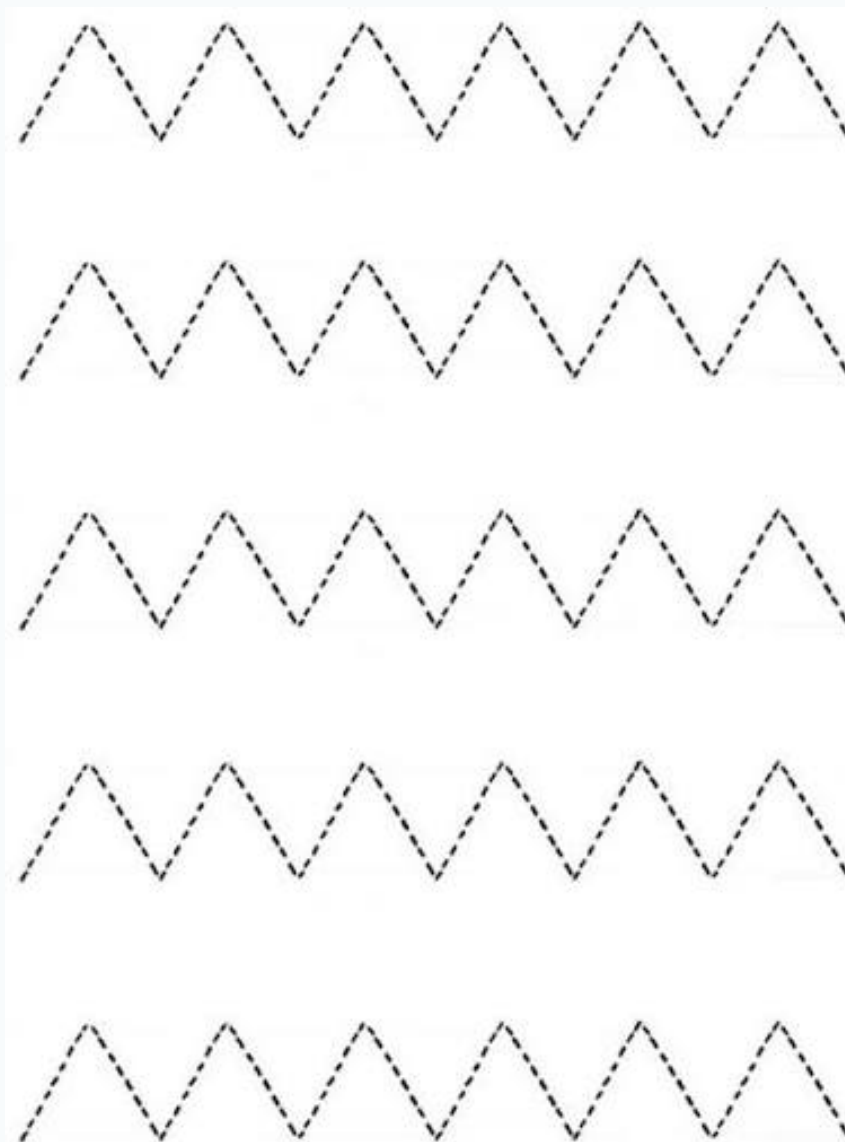
EXERCÍCIO 02 / 06

Zigue-zague

Treine mudanças de direção com movimentos regulares.

DICA

Diminua a velocidade nas pontas e gire o tecido sem puxá-lo. Tente manter os ângulos parecidos.





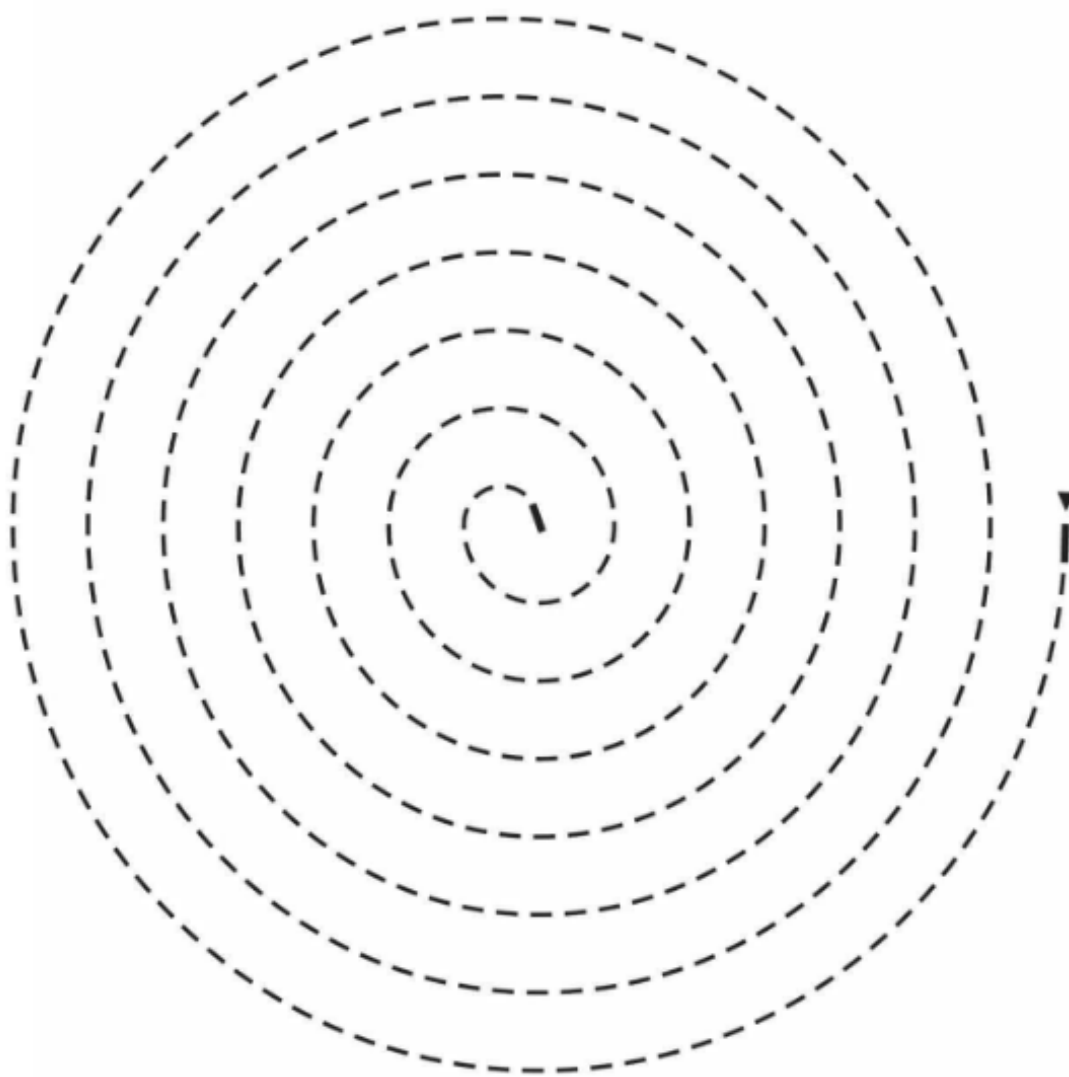
EXERCÍCIO 03 / 06

Espiral

Exercite curvas contínuas e o controle do tecido.

DICA

Comece no centro indicado e siga a espiral para fora. Vire o tecido aos poucos, sem interromper o ritmo.





EXERCÍCIO 04 / 06

Costura reta e retrocesso

Pratique iniciar e arrematar a costura com segurança.

DICA

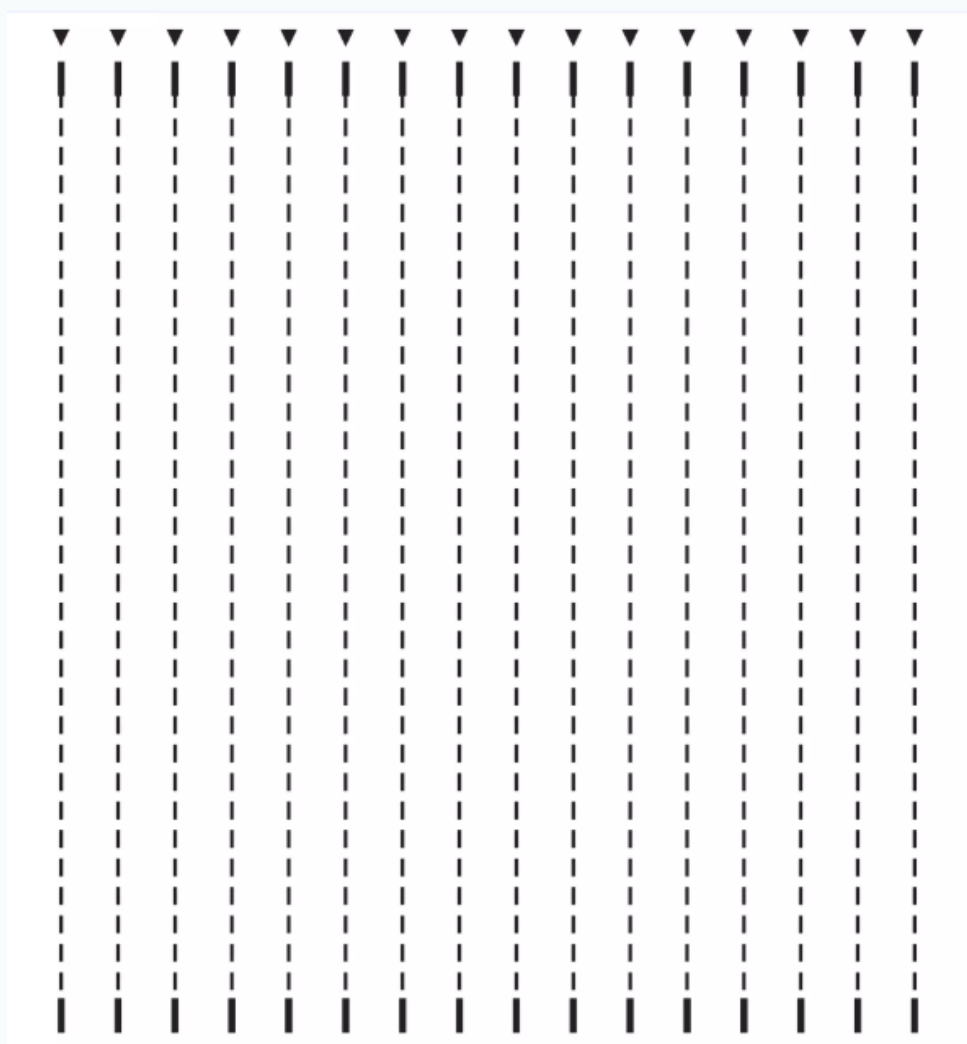
Comece nas setas. Faça alguns pontos para a frente, retroceda sobre eles e continue até o final de cada linha.



ONDE INICIAR A COSTURA



ONDE FAZER RETROCESSO





EXERCÍCIO 05 / 06

Quadrados e cantos

Treine costuras retas, cantos e curvas arredondadas.

DICA

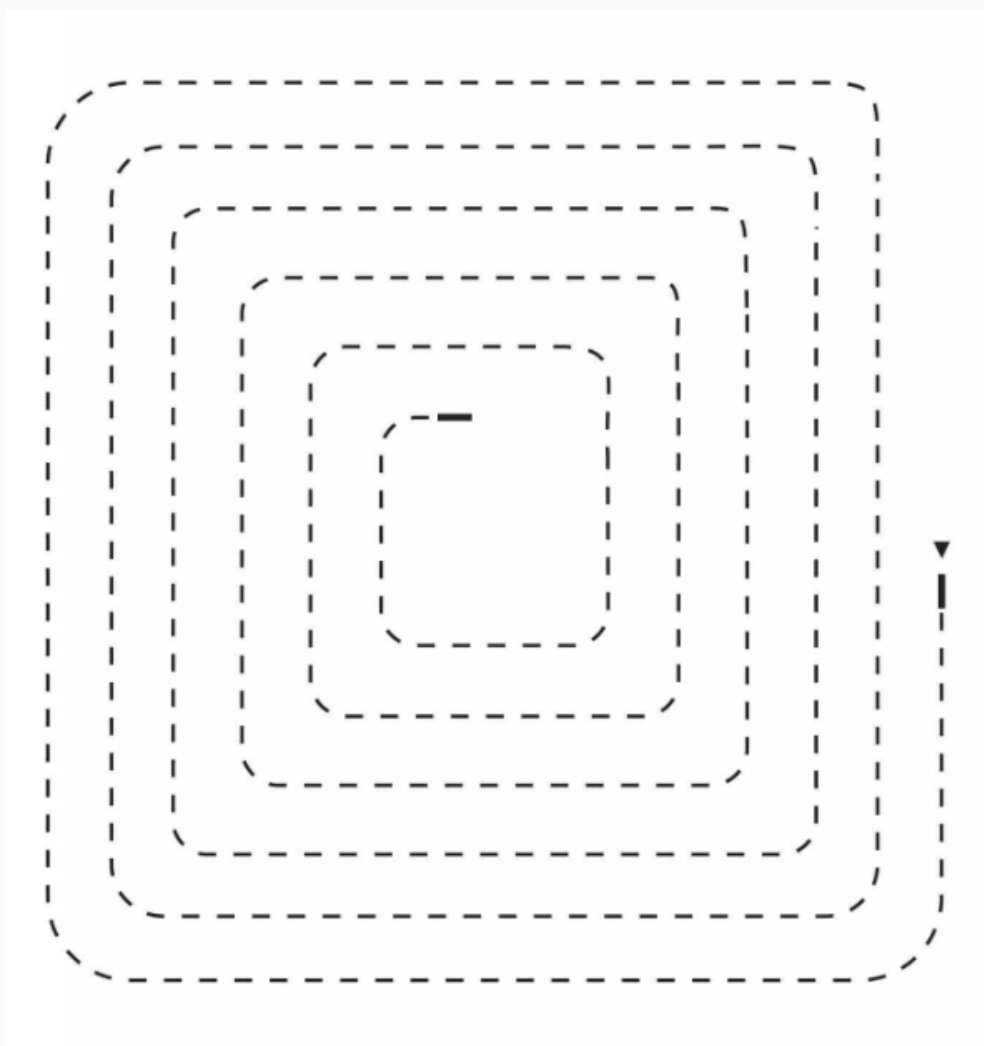
Ao chegar a cada canto, pare com a agulha abaixada, levante o calcador, gire o tecido e continue.



ONDE INICIAR A COSTURA



ONDE FAZER RETROCESSO





EXERCÍCIO 06 / 06

Curvas suaves

Pratique acompanhar curvas sem repuxar o material.

DICA

Siga cada caminho com velocidade constante. Use as mãos para guiar o tecido com leveza.



ONDE INICIAR A COSTURA



ONDE FAZER RETROCESSO

